



Einladung zum

**6. Roundtable „Migration und Gesundheit“:
Gesundheit zum Alltag machen**

27.5.2014, 13.30-17 Uhr (anschliessend kleiner Apéro)

Basel: Das Neue Rialto, Saal 1 (Birsigstrasse 43, Basel)

Sehr geehrte Damen und Herren

Sie sind herzlich eingeladen zum 6. Roundtable "Migration und Gesundheit". Der Roundtable lebt vom Austausch unter einer grossen Anzahl engagierter Personen. Es würde uns sehr freuen, wenn Sie dabei sind.

Freundliche Grüsse
Gsünder Basel

Marcel Dreier
Projektleitung Gesundheitsförderung
Schwerpunkt Migration



Der Roundtable

- Zielpublikum: Engagierte Personen und Profis aus dem Migrations- und Gesundheitsbereich, Interkulturelle VermittlerInnen und ÜbersetzerInnen, LeiterInnen von Treffpunkten oder Beratungsstellen, VertreterInnen von Vereinen, AnbieterInnen von Integrationsprojekten sowie ForscherInnen verschiedenster Herkunft
- Ziele: aktuelle Informationen, praxisnahe Workshops und viel Gelegenheit zum Austausch und Vernetzen rund um laufende Aktionen, Projekte und Programme zur Förderung der Gesundheit der Migrationsbevölkerung in der Region Basel
- Aufbau: Plattform für die Vorstellung laufender Projekte gefolgt von Workshops. Bewegte Pausen und Apéro zum Wohlfühlen und informellen Gespräch

Das Thema: Gesundheit zum Alltag machen

Im Zentrum des Roundtable stehen Wege und Projekte zur Integration von Gesundheitsthemen und Bewegung in den Alltag.

„Zweieinhalb Stunden Bewegung bei mittlerer Intensität (also leichtes Schwitzen) in der Woche“ – so lautet die aktuelle Bewegungsempfehlung der Gesundheitsfachleute. Viel Zeit, wenn Bewegung als ein ferner Stern erscheint, der nur für andere erreichbar ist. Wenig Zeit und Aufwand hingegen, wenn Bewegung gut integriert in den Alltag ist, wenn es selbstverständlich scheint, die Treppe anstelle des Lifts zu nehmen.

Wie unterstützen wir die Menschen in ihrem gesunden Lebensstil? Ziel des 6. Roundtable „Gesundheit und Migration“ ist es, die Kompetenzen der Fachleute im Integrationsbereich so zu fördern, dass alltagsnahe Bewegung in der Praxis auf unkomplizierte Weise verankert werden kann – auch im Alltag der verschiedenen Institutionen und Settings, in denen wir arbeiten. Im Workshop-Teil geht der Roundtable intensiv auf diese Herausforderung ein und bietet konkrete Ideen für eine Umsetzung.



Das Programm

Begrüssung und Vorstellungsrunde 13.30

Teil 1 Austausch über aktuelle Projekte in der Region Basel 13.45-15.00

Teil 2 Workshops 15.30-17.00

Kurz-Inputs ans Plenum

*Thomas Pfluger, Geschäftsleiter Gsünder Basel: **Alltagsnahe Gesundheitsförderung (5')***

*Kaatje Sprenger, Evaluatorin bei der Fachstelle für Schulbeurteilung Zürich, vorher Projektleiterin Nationales Programm Migration und Gesundheit beim BAG: **Gesundheitsthemen im Unterricht praktisch vermitteln (10')***

Workshops

„Ideenwerkstatt: Bewegung und Gesundheitsförderung in den Alltag integrieren“

Sie bieten ein Programm, Anlass, Treffpunkt oder Projekt für Migrantinnen und Migranten und wollen mit wenig Aufwand Gesundheitsförderung in ihr Angebot einbauen – unkompliziert, praktisch und alltagsnah?

Was fehlt dazu? Mit welchen Partnern könnte ich kooperieren, um so eine Verbesserung mit wenig Aufwand umzusetzen? Was sind die kritischen Punkte, die ich beachten muss?

Der Workshop bringt verschiedene Organisationen und Einzelpersonen zusammen, und ermöglicht den Ideenaustausch, Beratung zur konkreten Umsetzung und er dient der Suche nach möglichen KooperationspartnerInnen.

„Bewegung in der Erwachsenenbildung (speziell im Sprach- und Integrationsunterricht)“

Praxisbezogene Tipps und Erfahrungsaustausch wie Bewegung zum besseren Lernen hilft – und wie Lernen Bewegung in den Alltag bringt. Im Zentrum steht, wie Bewegung den Unterricht stärkt, und umgekehrt besser im Alltag verankert wird. Wie profitieren Spracherwerb und Gesundheit von konkreter Bewegung im Unterricht/Pausen? Welche Bewegungselemente können in den Unterricht integriert werden und wie?

Der Workshop richtet sich vor allem an Personen aus dem Umfeld der Sprach- und Integrationskurse.