

## **Merkblatt Coronavirus Schutzmassnahmen von Gsünder Basel**

Damit der B-Motion-Event unter Einhaltung der Schutzmassnahmen durchgeführt werden kann, beachten Sie bitte Folgendes:

### **Vor der Lektion**

- Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind oder Symptome haben, die gemäss BAG auf das Coronavirus hinweisen könnten.
- Bitte erscheinen Sie **maximal fünfzehn Minuten** vor dem Anlass und positionieren Sie sich mindestens 1m 50cm entfernt zu anderen Teilnehmenden. Beachten Sie die entsprechende Signalisierung.
- Bitte benutzen Sie sich nach Ankunft das zur Verfügung stehende oder Ihr eigenes Händedesinfektionsmittel und tragen Sie Ihre Kontaktdaten in eine der vorhandenen Teilnehmerlisten ein.
- Trinken ist wichtig – bitte bringen Sie Ihre eigene Getränkeflasche mit zum Training.

### **Während der Lektion**

- Bitte platzieren Sie Ihre persönlichen Sachen direkt bei Ihnen (nicht z. B. bei der Kursleitung).
- Bitte befolgen Sie die von der Kursleitung erwähnten Schutzmassnahmen.
- Achten Sie darauf, Abstand zu halten: **1m 50cm** Mindestabstand, kein Körperkontakt.

### **Nach der Lektion**

- Bitte benutzen Sie nach der Reinigung das zur Verfügung stehende oder Ihr eigenes Händedesinfektionsmittel.
- **Kontaktdaten:** Bitte senden Sie uns mit einer SMS an **079 807 06 16** nach dem Anlass Ihre Kontaktdaten.
- Melden Sie sich bei Gsünder Basel, falls bei Ihnen nach einer besuchten Kurslektion das Coronavirus diagnostiziert wurde.

### **Beschränkung der Teilnehmerzahlen**

- Bitte haben Sie Verständnis, wenn die maximal zugelassene Teilnehmerzahl aufgrund des eingeschränkt vorhandenen Platzes als ausgebucht gilt und Sie daher nicht teilnehmen können.