

DIE BESTEN KURSE FÜR SIE

Seit über zehn Jahren bieten wir Kurse an, die wir in Zusammenarbeit mit Migranten und Migrantinnen entwickelt haben. Wir haben schon über 3000 Lektionen durchgeführt – niemand hat mehr Erfahrung. Unsere Kursleitenden sind freundlich und kompetent.

Unser Sekretariat beantwortet gerne Ihre Fragen.

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Anmeldung jederzeit möglich und verbindlich. Kursorte und Kurszeiten können leicht variieren.

ANMELDEN: www.gsuenderbasel.ch (Kurse für MigrantInnen)
PER MAIL: info@gsuenderbasel.ch
PER TELEFON: 061 551 01 20

VERGÜNSTIGUNGEN: Sie erhalten einen Rabatt von bis zu 25 %, wenn Sie:

- Ihren Wohnort in Basel-Stadt haben und Sozialeistungen beziehen (z. B. Krankenkassenprämien-Verbilligung),
- die KulturLegi beider Basel besitzen

Das gesamte und aktuelle Kursprogramm finden Sie unter:

www.gsuenderbasel.ch/kurse

Unterstützt von:

Die Angebote von Gsünder Basel werden vom Gesundheitsdepartement und der Fachstelle Diversität und Integration im Rahmen des kantonalen Leistungsprogramms Basel-Stadt unterstützt.

SCHWIMMEN

Einstieg ist jederzeit möglich. Kursorte, Kurszeiten und Preise können leicht variieren. Weitere Informationen und Termine finden Sie unter:

www.gsuenderbasel.ch/schwimmen



SCHWIMMEN FÜR FRAUEN

ANFÄNGERINNEN

BASEL:

MONTAG	SH Vogelsang-Schulhaus, 12.20 – 13.05 h
MONTAG	SH Vogelsang-Schulhaus, 13.05 – 13.50 h
DIENSTAG	SH Kleinhüningen, 13.10 – 13.50 h (NEU)
DIENSTAG	SH Bäumlhof-Schulhaus, 21 – 21.45 h
FREITAG	SH Kleinhüningen, 12.15 – 13 h

RIEHEN:

DIENSTAG	SH Wasserstelzen, 19.05 – 19.50 h
-----------------	-----------------------------------

MITTELSTUFE (tiefes Wasser, 2 m)

BASEL:

DIENSTAG	SH Bäumlhof-Schulhaus, 20.15 – 21 h
FREITAG	SH Kleinhüningen, 13 – 13.45 h

RIEHEN:

DIENSTAG	SH Wasserstelzen, 18.15 – 19 h
-----------------	--------------------------------

MÜNCHENSTEIN:

MITTWOCH	SH tsm-Schulzentrum, 17.15 – 18 h
-----------------	-----------------------------------

FORTGESCHRITTENE (tiefes Wasser, 2 m)

BASEL:

DIENSTAG	SH Rittergasse, 21 – 21.45 h
-----------------	------------------------------

SH = Schwimmhalle

SCHWIMMEN FÜR MÄNNER

ANFÄNGER

BASEL:

MITTWOCH SH Bäumlhof, 20 – 20.45 h

MITTWOCH SH Bäumlhof, 20.45 – 21.30 h

MITTELSTUFE (tiefes Wasser, 2 m)

BASEL:

DIENSTAG SH Bläsi-Schulhaus, 20.15 – 21 h

DIENSTAG SH Bläsi-Schulhaus, 21 – 21.45 h

PREISE

ANFÄNGER/INNENKURSE:

CHF 13 pro Lektion – ein Kurs dauert ca. 18 Lektionen*

MITTELSTUFENKURSE:

CHF 15 pro Lektion – ein Kurs dauert ca. 18 Lektionen*

*oder verbleibende Lektionen ab Eintrittsdatum mit Rechnung.

VELOFAHREN

Gsünder Basel bietet in Zusammenarbeit mit Pro Velo beider Basel Velofahrkurse an. Velos und Helme werden in den Kursen zur Verfügung gestellt. Die Kurse finden bei jeder Witterung statt. Weitere Informationen und Termine finden Sie unter:

www.gsuenderbasel.ch/velofahren

PRO VELO
BEIDER BASEL

VELOFAHRKURSE FÜR ANFÄNGER/INNEN

MONTAG Allschwiler Weiher, 18–20 h (ab Mai und ab August)

DIENSTAG Allschwiler Weiher, 18–20 h (ab Mai und ab August)

DONNERSTAG Allschwiler Weiher, 18–20 h (ab Mai und ab August)

PREIS CHF 65 für 5 Lektionen

«SICHER AUF DEM VELO» VELOFAHRKURS

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die schon etwas Velofahren können.

MONTAG Allschwiler Weiher, 18–20 h (Juni und September)

DONNERSTAG Allschwiler Weiher, 18–20 h (Juni und September)

PREIS CHF 39 für 3 Lektionen