



Medienmitteilung

07.05.2019

Gsünder Basel bringt 170 kostenlose Bewegungs-Lektionen unter freiem Himmel

Am Dienstag, 14. Mai um 19 Uhr fällt auf der Basler Schützenmatte der Startschuss für „Aktiv! im Sommer“, das kostenlose Bewegungsprogramm von Gsünder Basel. Die 76-jährige Vreni Huber erwartet rund 150 Frauen und Männer jeden Alters zur legendären Outdoor-Gymnastik.

Ab dem kommenden Dienstag dreht Vreni Huber, die erfahrene Bewegungspädagogin, im Schützenmattpark die Musik wieder auf.

Mit insgesamt 15 Veranstaltungsreihen bis Anfang September sorgt Gsünder Basel in diesem Jahr für reichlich Bewegung und Entspannung im Alltag der Basler und Baslerinnen. So wird mit rund 6000 Personenstunden Outdoor-Fitness gerechnet. „Aktiv! im Sommer“ findet in neun Parkanlagen und zwei Schwimmbädern von Basel, Riehen und Pratteln statt. Alle können teilnehmen – kostenlos und ohne Anmeldung.

Ermöglicht wird „Aktiv! im Sommer“ durch den Kanton Basel-Stadt. Hauptsponsor 2019 ist die Hirslanden Klinik Birshof. Damaris Buchenhorner, die Leiterin Marketing und Kommunikation unseres Getränkesponsors Eptinger, eröffnet die sommerliche Veranstaltungsreihe „Aktiv! im Sommer“.

Die Highlights 2019

- Erstmals kommen auch Tanzfreudige auf ihre Kosten - und zwar auf der Claramatte mit abwechslungsreichen Tanzstunden aus dem lateinamerikanischen Raum.
- Neu wird in Zusammenarbeit mit dem Begegnungszentrum CURA im Park des St. Claraspitals Qi Gong angeboten.
- Auf Wunsch verlängert: Qi Gong im beliebten Schützenmattpark findet bereits ab dem 17. Mai statt.
- Aqua-Rhythm im Naturbad Riehen und Schwimmbad Pratteln sorgen auch dieses Jahr für Erfrischung.
- Aktiv! im Sommer für die ganze Familie: Im Margarethen- und im St. Johannis-Park können die Jüngeren beim „Spring & Gump“ springen, spielen und jonglieren.

„Aktiv! im Sommer“ in Kürze

- Kostenlose Outdoor-Fitness in elf Parks und Schwimmbädern von Basel, Riehen und Pratteln
- Alle können teilnehmen, keine Anmeldung nötig
- 14. Mai 2019 bis 9. September 2019
- Wettbewerb: 1 Gsünder Basel Semesterkurs, 1 Kurs-Abo und Eintritte ins „sole uno“ Rheinfeldern zu gewinnen
- Alle Details unter www.gsuenderbasel.ch/aktiv-im-sommer



Die Sponsoren von „Aktiv! im Sommer“

Kanton Basel-Stadt

Gemeinde Riehen
Gemeinde Pratteln

Hauptsponsor 2019: Hirslanden Klinik Birshof

Basler Kantonalbank
Basler Versicherungen
Begegnungszentrum CURA
Bürgergemeinde der Stadt Basel
Eptinger
Gesundheitsdepartement Basel-Stadt
GGG Basel
Losinger Marazzi
Medizinische Dienste Basel-Stadt
Sportamt Basel-Stadt
Sportamt Baselland
Sole Uno

Gsünder Basel

Gsünder Basel ist der kompetente Anbieter von Bewegungs- und Entspannungskursen in der Region. Seit 1991 engagieren wir uns mit ganzem Herzen für mehr Gesundheit. Wir arbeiten für die breite Bevölkerung und für Unternehmen. Besonders wichtig ist uns zudem die Migrationsbevölkerung.

Kontakt für weitere Informationen, Interviews, Fotos etc.

Alexander Milligan,
Verantwortlicher Kommunikation und Werbung Gsünder Basel,
Tel. 061 551 01 26 (direkt),
a.milligan@gsuenderbasel.ch,
www.gsuenderbasel.ch