



## Medienmitteilung

15. Mai 2018

### **Gsünder Basel bringt kostenlose Bewegungs-Lektionen in den schönsten Innenhof im Herzen der Stadt Basel**

**Am Dienstag, 22. Mai um 19 Uhr startet im Schützenmattpark „Aktiv! im Sommer“, das kostenlose Bewegungsprogramm unter freiem Himmel von Gsünder Basel. Neu zum 125-jährigen Jubiläum des Museum der Kulturen Basel bietet Gsünder Basel „Kultur in Bewegung“ an – ein Bewegungsprogramm zu Musik aus aller Welt.**

Am kommenden Dienstag kommt die Outdoor-Gymnastik mit Vreni Huber in den Schützenmattpark zurück. Erwartet werden über 100 Frauen und Männer jeden Alters.

Bis Anfang September bietet Gsünder Basel wohltuende Bewegung und Entspannung in den schönsten Parks und Schwimmbädern von Basel, Riehen und Pratteln an. Alle können teilnehmen – kostenlos und ohne Anmeldung.

An 10 Standorten finden dieses Jahr 14 kostenlose Veranstaltungsreihen statt. Ermöglicht wird „Aktiv! im Sommer“ durch den Kanton Basel-Stadt. Hauptsponsor 2018 ist die Hirslanden Klinik Birshof. Christina Karpf wird die Teilnehmenden auf der Schützenmatte begrüßen und das „Aktiv! im Sommer“ offiziell eröffnen. Sie ist Abteilungsleiterin beim Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt.

### **Die Highlights 2018**

- Das Museum der Kulturen feiert im 2018 ihr 125-jähriges Jubiläum. Zu diesem Anlass wird das neuartige Bewegungsangebot „Kultur in Bewegung“ konzipiert – abwechslungsreich und zu mitreissender Musik aus aller Welt. Erstmals findet „Aktiv! im Sommer“ mitten in einem Innenhof von Basel statt.
- Damaris Buchenhorner, Leiterin Marketing und Kommunikation Eptinger eröffnet am Donnerstag, 21. Juni um 19.00 Uhr persönlich das „Moving Margarethen“ im Margarethenpark. „Moving Margarethen“ ist eine Auswahl aus dem vielfältigen Kursprogramm von Gsünder Basel zum Schnuppern und Ausprobieren.
- Neu gibt es auf dem Ackermätteli in Kleinhüningen Fitness Dance. Coole Musik und eine energiegeladene Kursleitung bringen den Körper in kurzer Zeit in Schwung.
- Auf Wunsch wieder zurück: Yoga im wunderschönen Erlenmattpark.
- Für die Jüngeren gibt es im Margarethen- und im St. Johann-Park „Spring & Gump“ - springen, spielen, jonglieren.

### **„Aktiv! im Sommer“ in Kürze**

- Kostenlose Outdoor-Fitness in neun Parks und Schwimmbädern von Basel, Riehen und Pratteln
- Alle können teilnehmen, keine Anmeldung nötig
- 22. Mai 2018 bis 5. September 2018
- Wettbewerb: 1 Gsünder Basel Kurs-Abo und Eintritte ins „sole uno“ Rheinfeldern zu gewinnen
- Alle Details unter [www.gsuenderbasel.ch/aktiv-im-sommer](http://www.gsuenderbasel.ch/aktiv-im-sommer)



## **Die Sponsoren von „Aktiv! im Sommer“**

### **Kanton Basel-Stadt**

Gemeinde Riehen  
Gemeinde Pratteln

### **Hauptsponsor 2018: Hirslanden Klinik Birshof**

Basler Kantonalbank  
Basler Versicherungen  
Bürgergemeinde der Stadt Basel  
Eptinger  
Gemeinde Pratteln  
Gemeinde Riehen  
Gesundheitsdepartement Basel-Stadt  
Losinger Marazzi  
Medizinische Dienste Basel-Stadt  
Museum der Kulturen Basel  
Sportamt Basel-Stadt  
Sportamt Baselland  
Syngenta

## **Gsünder Basel**

Gsünder Basel ist der kompetente Anbieter von Bewegungs- und Entspannungskurse in der Region. Seit 1991 engagieren wir uns mit ganzem Herzen für mehr Gesundheit. Wir arbeiten für die breite Bevölkerung und für Unternehmen. Besonders wichtig ist uns auch die Migrationsbevölkerung.

## **Kontakt für weitere Informationen, Interviews, Fotos etc.**

Stefanie Seiler, Geschäftsleiter Gsünder Basel, Tel. 061 551 01 22 (direkt),  
[s.seiler@gsuenderbasel.ch](mailto:s.seiler@gsuenderbasel.ch), [www.gsuenderbasel.ch](http://www.gsuenderbasel.ch)