



## Medienmitteilung

26.06.2017

### Wechsel an der Spitze von Gsünder Basel

**Bei Gsünder Basel übernimmt die Sportwissenschaftlerin Stefanie Seiler die Geschäftsleitung von Thomas Pfluger, der diese Position während gut sieben Jahren erfolgreich ausgefüllt hat. Bekannt ist Gsünder Basel vor allem für das breite Programm von Bewegungs- und Entspannungskursen sowie für „Aktiv! im Sommer“, das kostenlose Fitness-Programm in den schönsten Parks und Anlagen der Region.**

Ab 1. August leitet Stefanie Seiler die mit acht Mitarbeiterinnen dotierte Geschäftsstelle von Gsünder Basel. Sie hat an der Universität Bern ihr Studium in Sportwissenschaften absolviert und befindet sich zurzeit in einer postgradualen Weiterbildung (DAS) in Sportpsychologie mit Schwerpunkt Sport und Gesundheit. Ihr profundes Fachwissen wird ergänzt durch ihre Führungserfahrung, die sie unter anderem als Sportlehrerin gewonnen hat.

„Ich freue mich sehr, gemeinsam mit dem Team von Gsünder Basel neue Meilensteine für die Gesundheitsförderung zu setzen“, sagt Stefanie Seiler. „Wir möchten regelmässige Bewegung, ausgewogene Ernährung und bewusste Entspannung als Ressourcen für Gesundheit und Lebensfreude in der Region Basel weiter etablieren.“ Seiler baut dabei auf der Strategie ihres Vorgängers Thomas Pfluger auf, der ab August am Universitätsspital Basel die Leitung des Marketings und der Kommunikation übernimmt. Lucie Trevisan, Präsidentin von Gsünder Basel und ehemalige Grossrätin, unterstreicht: „Mit der Wahl von Frau Seiler setzen wir weiterhin auf fundiertes Fachwissen und Innovation in der Gesundheitsförderung.“

### Kontakt

Lucie Trevisan, Präsidentin Gsünder Basel, Tel. 079 210 63 59, [lucietrevisan@bluewin.ch](mailto:lucietrevisan@bluewin.ch)

### Gsünder Basel

Gsünder Basel ist der kompetente Anbieter von Bewegungs- und Entspannungskursen in der Region. Seit 1991 engagiert sich der Verein für mehr Gesundheit. Gsünder Basel hat Angebote für die breite Bevölkerung, für spezielle Gruppen und für Unternehmen. Alle Informationen unter [www.gsuenderbasel.ch](http://www.gsuenderbasel.ch) oder auf der Geschäftsstelle (Tel. 061 551 01 20).

### Porträtfoto

Das beigelegte Porträtfoto darf im Zusammenhang mit Gsünder Basel frei verwendet werden. Legende: Stefanie Seiler, Geschäftsleiterin von Gsünder Basel.