

Die Rubrik Gsünderview stellt 3 Fragen an verschiedene Personen aus dem Netzwerk von Gsünder Basel. Die Beiträge porträtieren spannende Persönlichkeiten und ermöglichen einen Einblick in die abwechslungsreichen und vielseitigen Tätigkeitsfelder von Gsünder Basel.

Gsünderview mit Damaris Buchenhorner



Damaris Buchenhorner ist Verwaltungsratspräsidentin der Mineralquelle Eptingen AG. Darüber hinaus engagiert sie sich für Gsünder Basel als Mitgliedsvertretung der Eptingen AG.

1. Die Mineralquelle Eptingen AG ist Mitglied bei Gsünder Basel. Was motiviert die Mineralquelle Eptingen AG sich für einen aktiven und gesunden Lebensstil einzusetzen? Was motiviert Sie, als Mitgliedsvertretung von Gsünder Basel, genau dafür ein Zeichen zu setzen?

Es motiviert uns, mitzuhelfen, dass Menschen in Bewegung und aktiv bleiben. Gesundheit ist der Schlüssel von Wohlbefinden. Dazu passt Eptinger Mineralwasser perfekt. Es hat viel Magnesium und Calcium und dies können aktive und gesundheitsbewusste Menschen brauchen. Es gibt wohl nichts besseres, als mit Mineralwasser den Durst während dem Sport stillen.

2. Die Mineralquelle Eptingen AG ist langjähriger Partner von Aktiv! im Sommer, dem kostenlosen Bewegungs- und Entspannungsangebot in den schönsten Parks der Region Basel. Was haben Eptinger und Aktiv! im Sommer gemeinsam?

Aktiv im Sommer hält jedermann (und -frau) sportlich, frisch und gesund. Genauso wie Eptinger.

3. Und was ist Ihr Lieblingssommergetränk?

Ich gebe zu, dass ich zum Feierabend ein kaltes Bier sehr mag. Doch nichts geht über ein prickelndes Eptinger an einem heissen Sommertag!