

# Clever einkaufen - Genussvoll essen



**Freitag, 20.09.2019 von 17:00 – 19:00 Uhr**  
**Geschäftsstelle Güterstrasse 141**

---



**Genussvoll Essen fängt beim Einkaufen an! Im Einkaufstraining erfahren Sie, wie der Genuss unser Ess- und Einkaufsverhalten beeinflusst. Sie erhalten spannende Informationen zu den verschiedenen Lebensmittel- und Labelgruppen.**

In einem ersten Teil führt Sie die dipl. Ernährungsberaterin Sabine Hercher in die Geheimnisse des genussvollen Essens ein. Die gemeinsame Genusserfahrung regt alle Sinne an – lassen Sie sich überraschen. Im Anschluss erhalten Sie beim Rundgang durch die Lebensmittelregale spannende Informationen zu den verschiedenen Labels und konkrete Tipps für einen cleveren und ausgewogenen Einkauf.

Abgerundet wird der Kurs zurück auf der Geschäftsstelle von Gsünder Basel mit einem abschliessenden Austausch und einer offenen Fragerunde.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz – die Teilnehmerzahl ist begrenzt

- Kursleitung: Sabine Hercher, dipl. Ernährungsberaterin HF/FH
- Kursdauer: Donnerstag 12.09.2019, 17:30 – 19:30 | Freitag, 20.09.2019, 17:00 – 19:00 Uhr
- Kurspreis: CHF 50.- Profitieren Sie vom **20%-Genusswochenrabatt** und besuchen Sie den Kurs für CHF 40.-

---

Infos und Kontakt unter:  
**[www.gsuenderbasel.ch](http://www.gsuenderbasel.ch)**  
**Tel: 061 551 01 20**