

Aktiv im Sommer 2018!

Am Dienstag, 22. Mai, um 19 Uhr startet auf der Basler Schützenmatte «Aktiv! im Sommer 2018», das kostenlose Bewegungsprogramm von Gsünder Basel.

Zwischen Mai und August kann sich die Bevölkerung zu diversen Disziplinen in den schönsten Parkanlagen von Basel austoben und entspannen. Neu gibt es zum 125-jährigen Jubiläum des Museum der Kulturen Basel ein Mittagsangebot «Kultur in Bewegung» im wunderschönen Innenhof des Museums.

Weitere Informationen und Kursangebote finden Sie im Internet unter www.gsuenderbasel.ch oder telefonisch unter 061 551 01 20.



gsünder
basel

Aktiv! im Sommer 2018

Eröffnung:
Dienstag, 22. Mai
Gymnastik im Schützenmattpark

Mach mit!
Gratis und ohne Anmeldung

Sen de yap! • Join us! • Were em bi heura bikin!
• Sudjelovaj! • Sala na biso! • Sudjelovaj i ti!
Participe! • Bashkangjitu! • சேர்ந்து செய்தல்

Weitere Angebote und Kurse:
Tel. 061 551 01 20 oder
www.gsuenderbasel.ch

HIRSLANDEN
KLINIK BIRSHOF

Das geht jeden was an ...

eck. «Zeigt her eure Füße...» Wer unter **Fusspilz** leidet, fühlt sich gerade im Sommer musternden Blicken ausgesetzt. Sei es im Schwimmbad, in der Sauna, am See oder einfach nur beim Tragen von offenen Schuhen. Möchte man die Füße nämlich in schicken Sandalen oder Flip-Flops präsentieren, ist ein ganz und gar nicht edler Fusspilz mehr als nur ärgerlich.

Pilzinfektionen sind nicht nur lästig, sondern sie werden in ihrer Hartnäckigkeit vielfach auch unterschätzt – auf jeden Fall werden sie totgeschwiegen. Epidemiologische Daten zeigen auf, dass jeder Zweite mit Fusspilzsporen infiziert ist. Jeder Dritte leidet unter Nagelpilz. Sowohl abwarten als auch orale Medikation sind nicht die ideale Lösung für Pilzkrankungen der Hände und Füße. Die massive Zunahme der Fuss- und Nagelpilzinfektionen bestätigen diese Aussagen:

55-jähriger Mann, Diabetiker, Chemie: «Seit über fünf Jahren habe ich mich mit dem Nagelpilz gequält – regelrecht die Füße versteckt. Alle Mittel haben

nichts geholfen und nur meinem Geldbeutel eine Erleichterung gebracht.»



Rosa Manta – ärztlich geprüfte Fachfusspflegerin mit Zusatzqualifikation diabetischer Fuss.

Foto: zVg

Tinn
gesuch
To



57-jähriger
«Ich leide s
Im Sommer
sene Schuhe
belastet hatt
haben mei
schlimmert
tend geholte

64-jähriger
«Alle Haus
es zu kauf
gibt, habe i
pilz konnte
sichtbarem

57-jähriger
«Mir ist de
14 Jahren a
dem keine
gegeben, d
was es sich
Füße belas
Sportes ext
auch diver
an den Zeh
habe und
sichtigt de
habe.»