

Dialoganlass Plauderkasse

Dienstag, 28. April 2026 von 16.00 - 19.30 Uhr

Ort: [Halle 7](#), Dornacherstrasse 192, 4053 Basel

Türöffnung: ab 15.30 Uhr

Moderation: Stefanie Näf-Seiler (Gsünder Basel) mit
Beatrice Gmünder (Radiojournalistin beim SRF)

Dialog-Ecken: ab 18.30 Uhr bis ca. 19.30 Uhr (inkl. Apéro)

Die Plauderkasse – plaudern, austauschen, Gemeinschaft erleben

Die Plauderkasse schafft Raum für echte Begegnungen mitten im Alltag. Das Verkaufspersonal in Migros Filialen oder Apotheken sowie geschulte Freiwillige nehmen sich Zeit für persönliche Gespräche. So wird Einkaufen oder Warten zur Gelegenheit für ein positives soziales Erlebnis. Die Plauderkasse verfolgt drei Ziele: Soziale Bindungen fördern, das Gemeinschaftsgefühl stärken und Einsamkeit reduzieren.

Seit Oktober 2022 wird die Plauderkasse in der Migros Gundelitor und in der TopPharm Apotheke Gellert erfolgreich umgesetzt. Im Jahr 2025 konnten weitere 3 Plauderkassenprojekte in der Region Basel gestartet werden.

Der Dialoganlass – Erfahrungen, Perspektiven und Austausch

Am Dialoganlass stehen die Erfahrungen aus fünf Standorten im Mittelpunkt. Gemeinsam mit Fachpersonen, Freiwilligen, Praxispartnern, Politik und Wissenschaft wird diskutiert, was Gesellschaft und Menschen im Alltag gegen Einsamkeit tun können – und wie Begegnung im Alltag gelingt. Neben spannenden Inputs und einer Podiumsdiskussion bieten Dialog-Ecken Gelegenheit zum persönlichen Austausch bei Apéro.

Programmübersicht

Impulsreferat

«Plaudern als Prävention? – Wege aus der Einsamkeit zwischen Individuum und Gesellschaft»

Prof. Dr. Udo Rauchfleisch

Fachpsychologe für Psychotherapie FSP/VPB

Psychoanalytiker DPG/DGPT



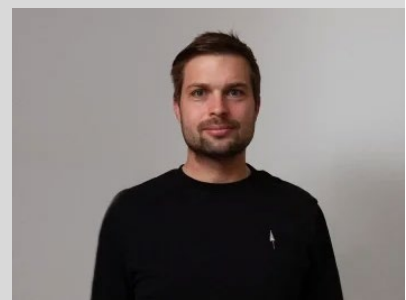
Foto: Lucia Hunziker

Praxisinput

«Plauderkasse in der Praxis – Erfahrungen aus fünf Standorten»

Simon Hafen

Co-Projektleiter Plauderkasse, Gsünder Basel



Podiumsdiskussion:

«Wie können Gesellschaft und Menschen im Alltag Einsamkeit begegnen und wieder mehr in den Dialog kommen?»

Beatrice Gmünder (Radiojournalistin beim SRF) im Gespräch mit

- Pascal Pfister, Mitglied des Grossen Rates Basel-Stadt, SP
- Lukas Sommer, Geschäftsleitungsmitglied der Genossenschaft Migros Basel
- Lucie Trevisan, Vorstandsmitglied Gsünder Basel und Freiwillige des Projekts Plauderkasse
- PD Dr. phil. Tobias Krieger, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Universität Bern

Dialog-Ecken und Apéro (ab ca. 18.30 Uhr)

Die Gelegenheit zum Austausch mit verschiedenen Projektbeteiligten Personen in lockerer Atmosphäre



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Medizinische Dienste

► Prävention

BASEL
LANDSCHAFT
SWISSLOS

cms
Christoph Merian Stiftung

Walder
Stiftung

Leben
und Wohnen
im Alter



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



MIGROS
Kulturprozent

THOMI · HOPF · STIFTUNG

toppharm
Apotheke Gellert

toppharm
Birs Apotheke