

Gsünder Basel ist die kompetente Fachstelle für Gesundheitsförderung in der Region Basel. Mit ganzem Herzen engagieren wir uns seit über 30 Jahren für regelmässige Bewegung, bewusste Entspannung und ausgewogene Ernährung. Gsünder Basel ist ein gemeinnütziger Verein.

Das Outdoor-Projekt Aktiv! im Sommer basiert auf über 150 frei zugänglichen, kostenlosen Bewegungs- und Entspannungslektionen in den schönsten Parks, Waldabschnitten und anderen Aussensportanlagen wie zum Beispiel Schwimmbäder in der Region Basel. Alle Angebote sind für Einsteiger:innen geeignet und laden Menschen unabhängig von Alter, Herkunft, Ausbildung oder Einkommen ein, teilzunehmen. Dabei motivieren die besondere Atmosphäre unter freiem Himmel, die Unverbindlichkeit, der Spassfaktor und die gute Stimmung zum Mitmachen. Für das Outdoor-Projekt Aktiv! im Sommer suchen wir für die verschiedenen Bewegungs- und Entspannungsangebote von Mai bis August.

Kursleitungen für Body Toning für das Projekt Aktiv! im Sommer

- Kurs:** Body Toning
- Wo:** Basel, Margarethenpark und Riehen, Wettsteinanlage
- Wann:** Basel Margarethenpark:
Donnerstag, 19.00 – 19.50 Uhr
Riehen Wettsteinanlage:
Donnerstag, 19.00 – 19.50 Uhr
- Voraussetzung:** Ausbildung als Sportlehrer:in, Bewegungspädagog:in oder Vergleichbares. Weiterbildung und Erfahrung in Group Fitness oder ähnliches, Erfahrung als Kursleitung von Vorteil
- Weiteres:** Gsünder Basel sucht immer wieder Kursleitungen für das reguläre Kursangebot.

Interessiert?

Dann freuen wir uns auf deine Kontaktaufnahme per E-Mail an Sophia Looser (s.looser@gsuenderbasel.ch), Projektleiterin Aktiv! im Sommer Gsünder Basel

Weitere Informationen zu Aktiv! im Sommer: www.aktiv-im-sommer.ch

Weitere Informationen zu Gsünder Basel: www.gsuenderbasel.ch