

Fitness

Bewegung in den schönsten Parks

Das Programm «Aktiv! im Sommer» sorgt auch in Pratteln für Bewegung.

PA. Die 26. Ausgabe von «Aktiv! im Sommer» startet am Dienstag, 9. Mai. Mit insgesamt zwölf Veranstaltungsreihen bis Ende August sorgt Gsünder Basel für abwechslungsreiche Bewegungs- und Entspannungsmomente im Alltag. Und zwar in den schönsten Parkanlagen in Basel, Riehen, Bettingen und Pratteln sowie im Naturbad Riehen. Das diesjährige «Aktiv! im Sommer»-Programm enthält unter anderem Pilates, Body Toning, Outdoor Fitness, Gymnastik, Qi Gong, Aqua Rhythm und mehrere Möglichkeiten, sich fit zu tanzen.

Mit dabei ist auch Pratteln und das gleich mit einem Jubiläum: seit 15 Jahren ist die Gemeinde Teil von «Aktiv! im Sommer». Im Joerinpark findet jeweils am Mittwochabend Pilates statt. «Bewegung verbindet und macht Spass! Darum sind wir seit 15 Jahren mit Gsünder Basel unterwegs», freut sich Andrea Sulzer, Abteilungsleiterin Sport und Kultur der Gemeinde Pratteln.

Das vom Sportamt Basel-Stadt und Gsünder Basel lancierte Projekt «Aktiv! mit Vereinen» bietet Basler Vereinen eine Plattform, ihre Sportart und ihren Verein der Öffentlichkeit vorzustellen. Das Angebot um-



Bei «Aktiv! im Sommer» findet im Joerinpark Pilates statt. Fotos zVg

fasst sechs verschiedene Sportarten. Die Vereine unterrichten jeweils vier kostenlose und unverbindliche Schnupperlektionen – alles Outdoor. Interessierte können die

verschiedenen Sportarten direkt im Park ausprobieren und sich mit den Vereinsmitgliedern austauschen.

Infos unter www.aktiv-im-sommer.ch

Prattler Träff

Verschiebung der Mai-Ausfahrt

Wie der Prattler Träff mitteilt, musste die Mai-Ausfahrt um zwei Wochen verschoben werden. Die Reise wird nun anstatt am Sonntag, 7. Mai, am Sonntag, 21. Mai, durchgeführt werden. Das Reiseprogramm wird im Prattler Anzeiger vom 5. Mai nachzulesen sein.

Robert Ziegler
für den Prattler Träff

Rudolf-Steiner-Schule

Quartalsfeier auf dem Mayenfels

Die Rudolf-Steiner-Schule Mayenfels wird 50 Jahre alt. Die «alte Dame» ist schon ganz aufgeregt, da ihr Geburtstag mit mehreren Festen gefeiert wird. Die Schulgemeinschaft würde gerne mit der «alten Dame» und Ihnen gemeinsam die Schülerinnen und Schüler des Mayenfels in der öffentlichen Quartalsfeier feiern und ihre dargebrachten Leistungen aus dem Unterricht bestaunen.

Die Mayenfelder-Schule ist ein einzigartiger Ort, der sich der Bildung des ganzen Menschen verschrieben hat – Körper, Geist und Seele. Ziel ist es, eine sichere und unterstützende Umgebung zu schaffen, in der Schülerinnen und Schüler ihre Talente entfalten und ihr volles Potenzial abrufen können. In der öffentlichen Quartalsfeier werden Inhalte aus dem Unterricht und einige der kreativen Projekte von Schülerinnen und Schülern präsentiert, die im Laufe des letzten Quartals erarbeitet wurden. Die Aufführungen, unter anderem das Spiel um «Die heilige Odilie» der 3. Klasse unter der Leitung von Stefan Bruening, geben einen Einblick der Vielfalt der Schule.

Die «alte Dame» Mayenfels mit ihrem fünfzigsten Geburtstag würde sich natürlich freuen, wenn die Zuschauer noch andere, neue und fremde Gäste mitbringen, weil sie empfindet, je mehr Gäste, desto schöner das Fest.

Die Feier findet am Mittwoch, 10. Mai, um 18 Uhr, im Saal der Rudolf-Steiner-Schule Mayenfels statt. Weitere Feste sind das 50er-Jahr-Theater «Die unendliche Geschichte» mit fast der ganzen Schule am 2., 3. und 4. Juni.

Alain Jourdan, für die
Rudolf-Steiner-Schule Mayenfels

Mehr Infos unter
www.mayenfels.ch

Was ist in Pratteln los?

Mai

Fr 5. Kaffee-Treff

Aegelmatt-Vogelmatt

Zusammen «kaffee», sich austauschen und begegnen. Ein offener Treff für alle, die sich gerne im Quartier vernetzen. 8.30 bis 10.30 Uhr, Fita Pratteln, St. Jakobsstrasse 43.

Sa 6. Kunst im Schloss

Schlumpf/Link, Ausstellung, 14 bis 17 Uhr, Ausstellungsraum.

So 7. Kunst im Schloss

Schlumpf/Link, Ausstellung, 14 bis 17 Uhr, Ausstellungsraum.

Alderbahn-Sonntag

Vorfürungen Modelleisenbahn, 14 bis 17 Uhr, Bürgerhaus.

Di 9. Dienstagstreff

Vortrag über Australien mit Walter Schär und Sabine Hellingner, 14.30 Uhr, im grossen Saal der kath. Kirche.

Mi 10. Öffentliche Quartalsfeier der Rudolf-Steiner-Schule

Mit Ansprachen zum 50. Jubiläum, Rudolf-Steiner-Schule, Hof Mayenfels 15, Pratteln

Do 11. Öffentlicher Vortrag «Glück im Alter»

Mit Prof. Binswanger, 18 Uhr im Alters- und Pflegeheim Madle.

Fr 12. Vernissage

Ausstellung «Fantasie», 19 bis 20 Uhr, Bürgerhaus.

Sa 13. Spieltag der Ludothek

11–17 Uhr im Joerinpark. Um 11 Uhr Vorstellung «Zaubersocken» mit freiem Eintritt, ab 12 Uhr Spielbetrieb. Details: www.ludothekpratteln.ch.

Do 18. Kinderchormatinee Basel Landschaft

Verschiedene Kinderchöre, Kultur- und Sportzentrum Kuspo, 11 Uhr, freier Eintritt mit Kollekte.

So 21. Öffentliche Führung

Führung durch aktuelle Ausstellung, 14 bis 15 Uhr, Bürgerhaus.

Alderbahn-Sonntag

Vorfürungen Modelleisenbahn, 14 bis 17 Uhr, Bürgerhaus.

Mi 24. Tanznachmittag

Livemusik mit Gio, 14 bis 17 Uhr, Oase Pratteln, Rosenmattstrasse 10. Anmeldung: 078 689 70 19.

Fr 26. Kaffee-Treff

Aegelmatt-Vogelmatt

Zusammen «kaffee», sich austauschen und begegnen. Ein offener Treff für alle, die sich gerne im Quartier vernetzen. 8.30 bis 10.30 Uhr, Fita Pratteln, St. Jakobsstrasse 43.

Fehlt Ihr Anlass? Bitte melden Sie Einträge mit Datum, Wochentag, Zeit, Ort und Organisator an: redaktion@prattleranzeiger.ch