

Selbsttest zur Ermittlung des allgemeinen Belastungslevels

Hintergrund – Selbsttest

Um Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit gezielt zu verbessern, ist es wichtig Informationen zu Gesundheit, Befinden, Belastungen und Ressourcen der Mitarbeitenden zu erheben und auszuwerten. Die Resultate daraus legen den Grundstein für bedarfsgerechte und zielgerichtete Massnahmen.

Mittels eines auszufüllenden Selbsttests werden quantitativ Informationen zur Ermittlung des allgemeinen Belastungslevels im Unternehmen gesammelt.¹

Umsetzung – Selbsttest

Der Selbsttest, konzipiert im Austausch mit Gsünder Basel, wird mit Hilfe des Umfrageinstrumentes „Survey Monkey“ durchgeführt. Gsünder Basel arbeitet die Umfrage in das Umfrageinstrument ein und stellt dem Auftraggeber den Link zur internen Weiterleitung zu. Die Umfrage wird durch die Mitarbeitenden online ausgefüllt, wobei die Mitarbeitenden anonym sind. Zwecks Differenzierung der Ergebnisse können nach Absprache einige zusätzliche Kriterien in den Frage-Katalog mitaufgenommen werden wie zum Beispiel das Alter und Geschlecht der an der Umfrage teilnehmenden Person. Gsünder Basel wertet die Ergebnisse mit Hilfe des Programms differenziert aus und lässt diese dem Auftraggeber zukommen.

Bei Bedarf können zusätzliche Fragen wie z.B. zu Angebotsinteressen miteingebaut werden.

Zielgruppe:	Nach Absprache
Zeitrahmen:	Umfragedauer kann in Absprache entsprechend konzipiert werden
Infrastruktur:	Teilnahme zum Selbsttest erfolgt über einen Link (Online-Angebot)
Kosten:	Auf Anfrage

Kontakt

Geschäftsleiterin

Stefanie Näf-Seiler
Güterstrasse 141, 4053 Basel
061 551 01 22
E-Mail: s.naef-seiler@gsuenderbasel.ch
www.gsuenderbasel.ch

Bereichsleiter Betriebliche Gesundheitsförderung

Dr. Patrick Jendricke
Güterstrasse 141, 4053 Basel
061 551 01 31
E-Mail: p.jendricke@gsuenderbasel.ch
www.gsuenderbasel.ch

¹ Ergänzung des Fragebogens „Selbst-Test: Wie belastet bin ich?“ Initiative Neue Qualität der Arbeit (IGNA) (Hrsg.), 2015

(der Einsatz von anderen Fragebögen oder eines ausschliesslich mit dem Auftraggeber zusammen massgeschneiderten Fragebogen ist ebenfalls denkbar)