

Weiterbildung: Nichts geht mehr?

– Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden im Betrieb

In Kooperation mit dem Gesundheitsdepartement Basel-Stadt und der IV-Stelle Basel-Stadt

Hintergrund – Psychische Erkrankungen

Nach wie vor sind psychische Erkrankungen in der Arbeitswelt ein Tabu, obwohl sie zu den häufigsten Ursachen für Arbeitsunfähigkeit und Invalidität gehören. Fast jede zweite Person erkrankt in ihrem Leben mindestens einmal an einer psychischen Störung – mit hoher Wahrscheinlichkeit also auch Mitarbeitende in Ihrem Umfeld. Oft arbeiten Betroffene trotz ihrer psychischen Erkrankung weiter. Betroffene versuchen oft, sich nichts anmerken zu lassen. Wenn Arbeitgeber oder Personen im Umfeld feststellen, dass etwas nicht stimmt, birgt dies oft ein Konfliktpotenzial.

Die Auswirkungen und Kosten psychischer Erkrankungen können für einen Betrieb beträchtlich sein. Deshalb ist es sehr wichtig, dass frühzeitig reagiert wird.

Inhalte und Ziele

- Hilfreiche Tipps zum Erkennen von Anzeichen psychischer Krankheiten und zum Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden.
- Förderung des gegenseitigen Verständnisses aller Beteiligten durch den Erfahrungsaustausch mit Betroffenen und Fachpersonen.
- Handlungsansätze für typische Probleme kennenlernen und diskutieren
- Kennenlernen verschiedener Hilfsangebote und Anlaufstellen
- Erfahrungsaustausch und Diskussion

Zielgruppe: Führungskräfte, HR-Fachpersonen und Interessierte

Anzahl Teilnehmende: 15 – 20 Teilnehmende

Zeitraumen: 4 Stunden (½ Tag)

Infrastruktur: Raum inkl. Beamer und Leinwand. Flipcharts und Pinnwand von Vorteil. Wird, wenn nicht anderes vereinbart, vom Auftraggeber organisiert.

Material: Benötigtes Material wird von Gsünder Basel zur Verfügung gestellt.

Weiterbildungs-Team: Durchgeführt wird die Weiterbildung von einem Team, bestehend aus einem Psychiater, einer Fachperson der IV-Stelle Basel-Stadt, einer Moderatorin bzw. einem Moderator, sowie ein bis zwei Betroffenen.

Kosten: Auf Anfrage



Güterstrasse 141 | 4053 Basel | Tel.: 061 551 01 31
bgf@gsuenderbasel.ch | www.bgf.gsuenderbasel.ch

Kontakt

Geschäftsleiterin

Stefanie Näf-Seiler

Güterstrasse 141, 4053 Basel

061 551 01 22

E-Mail: s.naef-seiler@gsuenderbasel.ch

www.gsuenderbasel.ch

Bereichsleiter Betriebliche Gesundheitsförderung

Dr. Patrick Jendricke

Güterstrasse 141, 4053 Basel

061 551 01 31

E-Mail: p.jendricke@gsuenderbasel.ch

www.gsuenderbasel.ch