

## Erfolg, Selbstvertrauen und Lebensqualität dank Intuition

### Hintergrund – Intuition

Intuition als Begriff ist den meisten Menschen bekannt und sie haben damit in irgendeiner Form bereits Erfahrung gemacht. Intuition kann auch als eine Art Eingebung, ein Gespür oder ein Instinkt beschrieben werden. Intuition kommt nicht über bewusstes Nachdenken zustande, sondern geht weit über die rational logischen Denkprozesse des Bewusstseins hinaus.

Die heutige Zeit läuft immer schneller, die Anforderungen werden komplexer und der Druck insbesondere auf Fach- und Führungskräfte steigt. Entscheidungen müssen rasch getroffen werden, um Unternehmen zukunftsfähig zu halten und den Erwartungen von Kunden, Aktionären und Stakeholdern gerecht zu werden. Diese Belastung kann schnell dazu führen, dass die notwendige Kreativität für Innovationen und der in die Zukunft gerichtete, ganzheitliche Blick ausbleibt. Intuition im Berufsalltag wirkt dem entgegen.

### Inhalte und Ziele

Teilnehmende lernen sowohl von aussen kommende Signale als auch Signale, die sich in einem drin befinden, besser wahrzunehmen. Dies ermöglicht ihnen, unterschwellige Impulse zu erkennen, zuzulassen und Entscheidungen auf einer breiteren Basis zu treffen. Ziel ist es so, eine Kultur zu entwickeln, die von Kreativität und Wertschätzung geprägt ist und nachweislich zu mehr Erfolg führt.

### Um was geht es?

- Entscheidungen intuitiv richtig treffen, ohne wichtige Faktoren aus den Augen zu verlieren
- Wichtiges von Unwichtigem trennen
- Kreativität durch Intuition fördern
- Aufbau und Entwicklung von besseren Geschäftsbeziehungen durch mehr Empathie im Entscheidungsprozess

<b>Zielgruppe:</b>	Führungskräfte und Mitarbeitende mit Verantwortung
<b>Zeitraumen:</b>	8 Stunden (1 Tag) oder 4 Stunden (½ Tag) (gekürzte Variante)
<b>Infrastruktur:</b>	Raum inkl. Beamer und Leinwand. Flipcharts und Pinnwand von Vorteil. Wird, wenn nicht anderes vereinbart, vom Auftraggeber organisiert.
<b>Material:</b>	Benötigtes Material wird von Gsünder Basel zur Verfügung gestellt.
<b>Kursleitende:</b>	Betriebsökonominnen FH mit Abschluss in Organisations- und Personalentwicklung, Coaching, Mediation und Persönlichkeitsentwicklung
<b>Kosten:</b>	Auf Anfrage

### Kontakt

**Geschäftsleiterin**  
Stefanie Näf-Seiler  
Güterstrasse 141, 4053 Basel  
061 551 01 22  
E-Mail: [s.naef-seiler@gsuenderbasel.ch](mailto:s.naef-seiler@gsuenderbasel.ch)  
[www.gsuenderbasel.ch](http://www.gsuenderbasel.ch)

**Bereichsleiter Betriebliche Gesundheitsförderung**  
Dr. Patrick Jendricke  
Güterstrasse 141, 4053 Basel  
061 551 01 31  
E-Mail: [p.jendricke@gsuenderbasel.ch](mailto:p.jendricke@gsuenderbasel.ch)  
[www.gsuenderbasel.ch](http://www.gsuenderbasel.ch)