

## Nachhaltige Führung bei psychischen Belastungen im Arbeitskontext

### Hintergrund – Nachhaltige Führungsansätze

Psychische Erkrankungen haben sich in den vergangenen Jahren zu einem bedeutenden globalen Gesundheitsthema mit wirtschaftlichen und sozialen Herausforderungen entwickelt. Treiber dieser Entwicklung ist der drastische Anstieg psychisch bedingter Krankschreibungen und vorzeitiger Pensionierungen. Um diesem Problem mit Nachhaltigkeit zu begegnen, braucht es nach aktuellen Forschungserkenntnissen ein aktives Management um diesen psychischen Belastungen direkt am Arbeitsplatz begegnen zu können. Hierzu werden innovative Führungsansätze gefordert, welche psychische Belastungsfaktoren und Erkrankungen am Arbeitsplatz effizient erkennen.

### Inhalte und Ziele

1. Einführung und Relevanz
  - Bedeutung Psychischer Gesundheit im Arbeitskontext
  - Rolle und Einfluss von Führung auf psychische Gesundheit der Mitarbeitenden
2. Psychische Belastungen im Arbeitskontext verstehen
  - Definition und Wahrnehmung psychischer Belastungen und Erkrankungen
  - Probleme und Fehlwahrnehmungen im Umgang mit psychischer Erkrankung
3. Einflusswege von Führung auf die psychische Gesundheit der Mitarbeitenden
  - (In)direkte Einflusswege über welche Führungskräfte die psychische Gesundheit ihrer Mitarbeitenden prägen können
  - Handlungsempfehlungen zur Nutzung dieser Einflusswege
  - Kennenlernen und Ausprobieren von Tools zum aktiven Management von psychischen Belastungen/Erkrankungen im Arbeitskontext
4. Selbstfürsorge von Führungskräften für ihre Gesundheit
  - Selbstfürsorge im Kontext des Grenzziehungsverhaltens
  - Interaktive Erarbeitung von Tools zur Stärkung der eigenen psychischen Gesundheit

<b>Zielgruppe:</b>	Führungskräfte und HR
<b>Zeitrahmen:</b>	8 Stunden (1 Tag)
<b>Infrastruktur:</b>	Raum inkl. Beamer und Leinwand. Flipcharts und Pinnwand von Vorteil. Wird, wenn nicht anderes vereinbart, vom Auftraggeber organisiert.
<b>Material:</b>	Benötigtes Material wird von Gsünder Basel zur Verfügung gestellt.
<b>Kursleitung:</b>	Promovierter Psychologe und Psychotherapeut (FSP)
<b>Kosten:</b>	Auf Anfrage



Güterstrasse 141 | 4053 Basel | Tel.: 061 551 01 31  
bgff@gsuenderbasel.ch | www.bgf.gsuenderbasel.ch

## Kontakt

### Geschäftsleiterin

Stefanie Näf-Seiler

Güterstrasse 141, 4053 Basel

061 551 01 22

E-Mail: [s.naef-seiler@gsuenderbasel.ch](mailto:s.naef-seiler@gsuenderbasel.ch)

[www.gsuenderbasel.ch](http://www.gsuenderbasel.ch)

### Bereichsleiter Betriebliche Gesundheitsförderung

Dr. Patrick Jendricke

Güterstrasse 141, 4053 Basel

061 551 01 31

E-Mail: [p.jendricke@gsuenderbasel.ch](mailto:p.jendricke@gsuenderbasel.ch)

[www.gsuenderbasel.ch](http://www.gsuenderbasel.ch)