

## Ergonomie am Arbeitsplatz – Das Wichtigste in Kürze

### Hintergrund – Ergonomie

Die Wissenschaftsdisziplin „Ergonomie“ beschäftigt sich mit den Wechselwirkungen zwischen Menschen und anderen Systemelementen wie der Einrichtung oder der Werkzeuge, Maschinen und Anlagen. In der Praxis beinhaltet dies die Analyse und gegebenenfalls Anpassung der Arbeitsbedingungen sowie gezieltes Informieren und Schulen der Mitarbeitenden in gesundheitsförderlichem Arbeitsverhalten.

### Inhalte und Ziele

Im Impulsreferat erhalten die Teilnehmenden praktische Inputs und Grundlageninformationen zu ergonomischen Aspekten am Arbeitsplatz Ihrer Mitarbeitenden. Dabei werden nicht nur die Verhältnisse angesprochen, sondern auch verhaltenspräventive Massnahmen vorgestellt. Das praxisnahe Referat vermittelt über Bilder „Do’s“ und „Dont’s“ und übermittelt alltagsnahe Tipps für die gewünschte Zielgruppe.

Wenn gewünscht, sorgt ein Handout mit Fotos aus Ihrem Betrieb für eine nachhaltige Wirkung des Impulsreferats.

<b>Zielgruppe:</b>	Nach Absprache
<b>Zeitraumen:</b>	30 – 60 Minuten
<b>Infrastruktur:</b>	Ein Raum für die theoretische Einführung (Teil 1). Flipcharts und Pinnwand von Vorteil. Wird, wenn nicht anderes vereinbart, vom Auftraggeber organisiert. Der Parcours (Teil 2) wird im gleichen Raum und / oder im Betrieb an vorher auserwählten und abgesprochenen Arbeitsorten aufgebaut.
<b>Material:</b>	Benötigtes Material wird von Gsünder Basel zur Verfügung gestellt.
<b>Kursleitende:</b>	Physiotherapeutin (M. Sc.), Arbeitsplatzberaterin, Ergonomin
<b>Kosten:</b>	Auf Anfrage

### Kontakt

#### Geschäftsleiterin

Stefanie Näf-Seiler  
Güterstrasse 141, 4053 Basel  
061 551 01 22  
E-Mail: [s.naef-seiler@gsuenderbasel.ch](mailto:s.naef-seiler@gsuenderbasel.ch)  
[www.gsuenderbasel.ch](http://www.gsuenderbasel.ch)

#### Bereichsleiter Betriebliche Gesundheitsförderung

Dr. Patrick Jendricke  
Güterstrasse 141, 4053 Basel  
061 551 01 31  
E-Mail: [p.jendricke@gsuenderbasel.ch](mailto:p.jendricke@gsuenderbasel.ch)  
[www.gsuenderbasel.ch](http://www.gsuenderbasel.ch)