

gsünder  
BASEL

Gesundheit für die Region

# aktiv!

im sommer 2010

Schützenmatte, grosse Wiese

## Gymnastik

Spass und Bewegung zu Musik

**27. April bis 24. August**

jeweils dienstags, 19.00 bis 19.50 Uhr

**2. Juli bis 6. August**

jeweils freitags, 19.00 bis 19.50 Uhr

## Eröffnungsveranstaltung

Am 27. April ab 19.00 Uhr mit Gymnastik und der Möglichkeit, das Ernährungsverhalten zu testen und sich beraten zu lassen. Im Anschluss: **Apéro**

## Tai Chi

Harmonie für Körper und Geist

**29. April bis 26. August**

jeweils donnerstags, 19.00 bis 20.00 Uhr

**Mach mit! Gratis und ohne Anmeldung**

weitere Angebote und Kurse unter:  
[www.gsuenderbasel.ch](http://www.gsuenderbasel.ch) oder Tel. 061 263 03 36

Mit Unterstützung von:

Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt  
Bereich Gesundheitsdienste

BÜRGERGEMEINDE  
DER STADT BASEL

RadioBasel

MERIAN ISELIN  
Klinik für Orthopädie  
und Chirologie

GG

KARAMBA

W/B