

gsünder  
basel

# Schwimmen für Frauen

Natación · Nuoto · Swimming · Natation · Yüzme  
Plivanje · Ajne kirin · Noti · நீந்துதல் · Natação · Nager

... Kurse 2012 ...

# Kurse für MigrantInnen

## Gesundheit und Integration

Sprechen Sie kein Schweizerdeutsch? Verfügen Sie über wenig finanzielle Mittel für Kursbesuche und möchten dennoch Ihre Gesundheit fördern? Gsünder Basel hat zum Ziel, dass jede und jeder etwas für seine Gesundheit tun kann. Die Angebote in diesem Kapitel erleichtern Migrantinnen und Migranten den Zugang zu mehr Bewegung und berücksichtigen die migrationspezifischen Bedürfnisse. Es werden einfache Techniken und Grundlagen der Gesundheitsförderung vermittelt. Die Kurssprache ist Hochdeutsch. Finden Sie das passende Angebot.

Die Angebote ermöglichen den Austausch zwischen den Kulturen und leisten einen Beitrag zur Chancengleichheit.

Diese Angebote werden unterstützt von: Gesundheitsförderung Basel-Stadt, «Integration Basel», Fachstelle Integration BL, Sportamt Basel-Stadt, GGG, Bundesamt für Sport.

## AQUAWELL

Besonders geeignet für Frauen mit rheumatischen Beschwerden.

In Zusammenarbeit mit Rheumaliga beider Basel

<b>80</b>	<b>DATEN</b>	<b>A</b> 5. Jan. – 28. Juni	<b>B</b> 16. Aug. – 20. Dez.
	<b>ZEIT</b>	Donnerstag, 18–18.45 Uhr	
	<b>ORT</b>	Felix Platter-Spital, Basel	
	<b>LEITUNG</b>	Karin Barbey	
	<b>PREIS</b>	<b>A</b> CHF 315 (21x)	<b>B</b> CHF 255 (17x)

## SCHWIMMEN FÜR FRAUEN

Anfängerinnen

<b>83</b>	<b>DATEN</b>	<b>A</b> 3. Jan. – 26. Juni	<b>B</b> 14. Aug. – 18. Dez.
	<b>ZEIT</b>	Dienstag, 9–9.45 Uhr	
	<b>ORT</b>	Baselstrasse 43, Münchenstein	
	<b>LEITUNG</b>	Valérie Meyer	
	<b>PREIS</b>	<b>A</b> CHF 285 (22x)	<b>B</b> CHF 220 (17x)

<b>84</b>	<b>DATEN</b>	<b>A</b> 3. Jan. – 26. Juni	<b>B</b> 14. Aug. – 18. Dez.
	<b>ZEIT</b>	Dienstag, 20.15–21 Uhr	
	<b>ORT</b>	Schulhaus Vogelsang, Basel	
	<b>LEITUNG</b>	Christine Odermatt	
	<b>PREIS</b>	<b>A</b> CHF 285 (22x)	<b>B</b> CHF 220 (17x)

**85** DATEN A 5. Jan. – 28. Juni B 16. Aug. – 20. Dez.  
ZEIT Donnerstag, 14.30–15.15 Uhr  
ORT Kapellenstrasse 17, Basel  
LEITUNG Christine Ulmer /  
Madeleine Schweizer-Schmutz  
PREIS A CHF 275 (21x) B CHF 220 (17x)

**86** DATEN A 6. Jan. – 22. Juni B 17. Aug. – 14. Dez.  
ZEIT Freitag, 13–13.45 Uhr  
ORT Schulhaus Kleinhüningen  
LEITUNG Valérie Meyer  
PREIS A CHF 260 (20x) B CHF 210 (16x)

#### Mittelstufe

**87** DATEN A 3. Jan. – 26. Juni B 14. Aug. – 18. Dez.  
ZEIT Dienstag, 12.15–13 Uhr  
ORT Schulhaus St. Alban, Basel  
LEITUNG Karin Grüter Cannavó  
PREIS A CHF 285 (22x) B CHF 220 (17x)

**88** DATEN A 3. Jan. – 26. Juni B 14. Aug. – 18. Dez.  
ZEIT Dienstag, 13–13.45 Uhr  
ORT Schulhaus St. Alban, Basel  
LEITUNG Karin Grüter Cannavó  
PREIS A CHF 285 (22x) B CHF 220 (17x)

**89** DATEN A 3. Jan. – 26. Juni B 14. Aug. – 18. Dez.  
ZEIT Dienstag, 21–21.45 Uhr  
ORT Schwimmhalle Rittergasse, Basel  
LEITUNG Valérie Meyer  
PREIS A CHF 285 (22x) B CHF 220 (17x)

#### In Zusammenarbeit mit Externen Psychiatrischen Diensten Bruderholz

**90** DATEN A 5. Jan. – 28. Juni B 16. Aug. – 20. Dez.  
ZEIT Donnerstag, 8.45–9.30 Uhr  
ORT Bruderholzspital, Bruderholz  
LEITUNG Christine Odermatt  
PREIS A CHF 275 (21x) B CHF 220 (17x)

**91** DATEN A 5. Jan. – 28. Juni B 16. Aug. – 20. Dez.  
ZEIT Donnerstag, 9.30–10.15 Uhr  
ORT Bruderholzspital, Bruderholz  
LEITUNG Christine Odermatt  
PREIS A CHF 275 (21x) B CHF 220 (17x)

gsünder  
basel

# Schwimmen für Männer

Natación • Nuoto • Swimming • Natation • Yüzme  
Plivanje • Ajne kirin • Noti • நீந்துதல் • Natação • Nager



• • • Kurse 2012 • • •

## SCHWIMMEN FÜR MÄNNER

### Anfänger

**92** **DATEN** **A** 5. Jan. – 28. Juni **B** 16. Aug. – 20. Dez.  
**ZEIT** Donnerstag, 20 – 20.45 Uhr  
**ORT** Schulhaus Vogelsang, Basel  
**LEITUNG** Balazs Szer  
**PREIS** **A** CHF 275 (21x) **B** CHF 220 (17x)

**93** **DATEN** **A** 5. Jan. – 28. Juni **B** 16. Aug. – 20. Dez.  
**ZEIT** Donnerstag, 20.45 – 21.30 Uhr  
**ORT** Schulhaus Vogelsang, Basel  
**LEITUNG** Balazs Szer  
**PREIS** **A** CHF 275 (21x) **B** CHF 220 (17x)

**94** **DATEN** **A** 7. Jan. – 23. Juni **B** 18. Aug. – 15. Dez.  
**ZEIT** Samstag, 12.30 – 13.15 Uhr  
**ORT** Schwimmhalle Kirschgarten, Basel  
**LEITUNG** Gianfranco Rosamilia  
**PREIS** **A** CHF 235 (18x) **B** CHF 195 (15x)

### Mittelstufe

**95** **DATEN** **A** 3. Jan. – 26. Juni **B** 14. Aug. – 18. Dez.  
**ZEIT** Dienstag, 20.15 – 21 Uhr  
**ORT** Schwimmhalle Bläsi-Schulhaus, Basel  
**LEITUNG** Balazs Szer  
**PREIS** **A** CHF 285 (22x) **B** CHF 220 (17x)

## ANMELDUNG

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Eine Schwimmbekleidung ist obligatorisch. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie weitere Angebote von Gsünder Basel finden Sie unter:

[www.gsuenderbasel.ch](http://www.gsuenderbasel.ch)

Ich melde mich für folgende Kurse an:

**Kursnummer:** Nr.:  A  B

Nr.:  A  B

Frau /  Herr

**Name:** \_\_\_\_\_

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Nationalität:** \_\_\_\_\_

**Muttersprache:** \_\_\_\_\_

**Strasse, Nr.:** \_\_\_\_\_

**PLZ, Ort:** \_\_\_\_\_

**Tel. privat:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Antrag auf Kurspreisreduktion** (Gilt nur für Personen mit Wohnsitz im **Kanton BS**):

- Ich erhalte Sozialhilfebeiträge oder Krankenkassenprämien-Verbilligung. Bitte senden Sie uns innerhalb 3 Arbeitstagen als Nachweis eine Kopie des Sozialhilfebeitrags/Prämienverbilligung zu. **Nach dieser Frist erlischt der Anspruch auf Reduktion.**

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_

Abtrennen und einsenden an:



Gsünder Basel  
Güterstrasse 141, 4053 Basel,  
Tel: 061 263 03 36  
info@gsuenderbasel.ch,  
www.gsuenderbasel.ch