



Der Erlebnismittag zur Ernährung und Bewegung für Basler Vorschulkinder
im Kultur- und Begegnungszentrum Union

Ein kostenloses Angebot für Tagesheime und Tagesfamilien

Alle Informationen zur Anmeldung unter: www.gsunderbasel.ch

MIT DEM ZWUGGEL AUF ENTDECKUNGSREISE



**Sende yap! • Were em bi heure bikin! • Sudjeluj! • Sala na biso! •
Join us! • Partecipi! • Aree tawuton on yobhintaakhe! • Mach mit!
• आइएसश • Sudjelovay iti! • Participe! • Укључи се! • ¡Participa!**



Mit unserem kleinen Helfer Zwuggel erleben Kinder aus Basler Tagesheimen und Tagesfamilien, dass gesunde Ernährung und regelmässige Bewegung Spass machen. Auf einer Entdeckungstour bekommen sie einen Einblick in die Ernährungsgewohnheiten verschiedener Kulturen. Sie lernen die Ernährungspyramide und saisonale Lebensmittel kennen. Gemeinsam werden bunte und lustige Zvieris zubereitet. Eine Reise mit dem Zwuggel durch die vier Jahreszeiten sorgt für spielerische Bewegung. Bei den Veranstaltungen erhält das Fachpersonal Tipps zur Ernährung und Bewegung, die sich auch im Tagesheim oder der Tagesfamilie leicht umsetzen lassen.

**Tagesheime und Tagesfamilien können sich anmelden unter:
www.gsuenderbasel.ch**

Kontakt und weitere Auskünfte:

Gsünder Basel Julia Linder,

Telefon: 061 263 03 36, j.linder@gsuenderbasel.ch

