



Medienmitteilung

11. August 2011

Ab in die Pilze

Im September veranstaltet Gsünder Basel drei Exkursionen und einen Vortrag zur faszinierenden Welt der Pilze. Der bekannte Basler Pilzkontrolleur Peter Kaupp erklärt Ihnen den Steinpilz, den tödlichen Knollenblätterpilz und die Bedeutung der Pilze für unseren Wald. Das kantonale Labor Basel-Stadt und die GGG-Stadtbibliothek sind als Partner dabei. Anmeldung für die letzten freien Plätze unter www.gsuenderbasel.ch oder 061 263 03 36.

Vortrag „Pilzkunde“: Dienstag 6.9., 19.30 Uhr, GGG-Stadtbibliothek, Schmiedenhof 10, Basel. Gratis, Spenden willkommen.

Pilz-Exkursion auf die Chrischona: Freitag 16.9., Samstag 17.9. oder Samstag 24.9., Kosten: 90 Fr.

Pilz-Tipps:

- Nur Pilze sammeln, die man gut kennt und wirklich braucht.
- Pilze immer in luftdurchlässigen Behältnissen transportieren (zum Beispiel in einem Korb).
- Sammelgut bei der Pilzkontrolle prüfen lassen. Die Pilzkontrollstelle Basel-Stadt ist von montags bis Freitag jeweils von 08.00 – 08.30 Uhr und von 16.30 – 17.30 Uhr geöffnet, am Samstag von 16.30 – 17.30 Uhr.
- Weitere Tipps rund ums Pilzsammeln unter www.vapko.ch (Schweizerische Vereinigung amtlicher Pilzkontrollorgane).

Informationen

Thomas Pfluger, Geschäftsleiter Gsünder Basel, 061 263 03 35 (direkt), 079 745 68 15, t.pfluger@gsuenderbasel.ch, www.gsuenderbasel.ch

Peter Kaupp, Lebensmittel- und Pilzkontrolleur des Kantons Basel-Stadt, 061 385 25 52, peter.kaupp@bs.ch

20 Jahre aktiv! für die Gesundheit der Region Basel

Gsünder Basel feiert seinen zwanzigsten Geburtstag. Seit 1991 unterstützt der Nonprofit-Verein die Bevölkerung der Region Basel dabei, einen gesunden Lebensstil im Alltag umzusetzen.

Gsünder Basel bietet niederschwellige Kurse und Veranstaltungen zur ausgewogenen Ernährung, regelmässigen Bewegung und bewussten Entspannung an. Jedes Jahr werden mit diesem schweizweit fast einzigartigen Konzept mehr Personen zu einem gesunden Lebensstil motiviert. Ein Aushängeschild von Gsünder Basel ist das Gratis-Bewegungsangebot „Aktiv! im Sommer“, das noch bis September in den schönsten Parkanlagen der Region durchgeführt wird. Die ganze Bevölkerung ist zum Mitmachen eingeladen. Nid warte – jetzt starte! Das Kursprogramm (inkl. Online-Anmeldung) findet sich unter www.gsuenderbasel.ch oder kann unter Tel. 061 263 03 36 bestellt werden.